

“Przedzkolna książka kucharska”

Konkurs fotograficzno-kulinarny

Zespół Placówek Oświatowych im. Unii Europejskiej serdecznie zaprasza Przedszkolaków wraz z Rodzicami do wzięcia udziału w I edycji konkursu **„Przedzkolna książka kucharska – zdrowe desery”**.

Rodzice każdego dnia muszą przygotowywać posiłek. Czemu jednak nie zaangażować w pomoc przy pieczeniu czy gotowaniu dzieci? To będzie prawdziwa przygoda, bo pozwolimy najmłodszym o czymś zdecydować i dolożyć do konkretnego dania coś swojego. Zwykle o wspólnym przygotowywaniu któregoś z posiłków marzą dziewczynki, ale niewykluczone, że chłopiec także będzie zainteresowany pomocą w kuchni. Pamiętajmy – im więcej przydzielimy dziecku obowiązków przy gotowaniu, tym mocniej zainteresujemy nim najmłodszych.

1. Organizator konkursu:

Zespół Placówek Oświatowych im. Unii Europejskiej w Boronowie.

Koordynatorzy:

- mgr Aleksandra Ślązok

2. Cel konkursu:

- propagowanie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania;
- zachęcanie do wdrażania prawidłowych nawyków żywieniowych;
- zachęcanie do pomocy rodzicom w pracach kulinarnych.

3. Uczestnicy:

Konkurs adresowany jest dla dzieci przedszkolnych w dwóch kategoriach wiekowych:

- 3 – 4 latki;
- 5 – 6 latki;

4. Warunki udziału w konkursie:

- Zadaniem uczestnika (dziecka i rodzica) konkursu „**Przedszkolna książka kucharska**” jest przesłanie do organizatorów przepisu kulinarnego, który byłby zdrowym, pełnowartościowym deserem dla dziecka w wieku przedszkolnym.
- Do przepisu należy dołączyć zdjęcie (max. 3) ze wspólnego przygotowania zgłoszonego deseru, w tym efekt finalny.
- Każdy przepis musi być opatrzony następującymi informacjami:
 - imię nazwisko autora przepisu;
 - nazwa grupy, do której dziecko uczęszcza;
 - rodzic/opiekun przesyłając pracę, wyraża zgodę na publikację wizerunku dziecka wraz z jego imieniem i nazwiskiem na stronie internetowej placówki i na portalu społecznościowym Facebook poprzez podpisanie oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych. Załącznik 1.
- Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.
- Przepis ze zdjęciami należy przesłać drogą mailową na adres:
zpo_boronow@op.pl
- Pracę należy przesłać do 24.05.2024 r.

5. Oceny prac:

Oceny prac dokona komisja powołana przez organizatorów konkursu. Komisja oceni prace w dwóch kategoriach wiekowych według następujących kryteriów:

- ogólne wrażenie deseru;
- oryginalność i pomysłowość;
- opracowanie ogólne, dobór składników (zwrócenie uwagi na przewagę zdrowych składników);
- wkład pracy;
- walory estetyczne (kompozycja, kolorystyka, dodatki).

6. Rozstrzygnięcie konkursu:

- Ogłoszenie wyników, prezentacja przepisów i zdjęć nastąpi w dniu 07.06.2024 r. na stronie internetowej Zespołu Placówek Oświatowych im. Unii Europejskiej w Boronowie. .

7. Nagrody:

- Najciekawsze przepisy będą wykonane w formie podwieczorku.

- Dyplomy i upominki dla wszystkich uczestników konkursu.